**Что такое логопедический массаж и зачем он нужен.**

Логопедический массаж - это эффективная технология, которая поможет ребенку правильно произносить все звуки. Логопедический массаж включает в себя комплекс специальных упражнений, в основе которых лежат определенные движения.

Систематически выполняя упражнения, специально составленные для конкретных мышц, ребенок учится управлять мышцами лица и ротовой полости, поочередно расслабляет и приводит их в тонус. В результате мышцы, отвечающие за произношение разных звуков, становятся активными, приходят в тонус, начинают продуктивно работать, обеспечивают необходимое качество звука.

***Логопедический массаж дома.***

Для проведения процедуры взрослый должен получить консультацию логопеда. Желательно первый раз самостоятельно выполнить массаж в присутствии специалиста. Подходящее время: через 2 часа после еды.

Подготовительный этап: проветривание помещения, выполнение гигиенических процедур (мытье рук, умывания ребенка, полоскание рта).

Поза ребенка: лежа или полусидя.

Чередование упражнений для разных частей тела: губы, нижняя челюсть, язык, нёбо.

Чередование движений: поглаживание, похлопывание, пощипывание, смыкание (для губ), движение по спирали, по зигзагу.

Массаж начинают и заканчивают поглаживанием. В течение каждого сеанса выполняют от 5 до 7 упражнений, повторяя каждое по 5-7 раз.

Продолжительность сеанса: от 5 минут (начальный этап), с постепенным увеличением до 15 - 20 мин. При проведении процедуры с младшими дошкольниками (около 2-х лет) массаж выполняют не более 2-3 минут.

Частота и график сеансов: по рекомендации врача, процедуру выполняют каждый день или через день. Длительность курса - 10 - 20 сеансов. После перерыва (не менее 3-х месяцев) курс можно повторить. В течение года разрешается выполнять массаж 2 - 3 раза, проводя обязательные систематические консультации с врачом.

Выполняя процедуру, внимательно следят за состоянием ребенка. Он не должен уставать, испытывать дискомфорт, неприятные или болезненные ощущения.

***Логопедический массаж с предметами.***

Воздействовать на мышцы можно не только руками, но и предметами – простыми или специализированными. В домашних условиях с помощью подручных средств - ложками, зубной щеткой:

• Чайные ложки используют, чтобы их выпуклой поверхностью поглаживать (с легким надавливанием) на виски, вокруг глаз, на щеки, мышцы подбородка, губы. Каждое движение выполняют по 8 раз.

• Новую зубную щетку с мягкой щетиной можно применить для массирования языка и нёба. Чтобы собирать выделяющуюся при массаже слюну, под язычок кладут ватные тампоны, которые своевременно меняют (каждые 2 минуты).

Для достижения наибольшего эффекта специалисты советуют использовать логопедический массаж в комплексе с артикуляционной гимнастикой.

***Важно помнить!*** Несмотря на то, что логопедический массаж является полезной процедурой, его проводят только с учетом состояния здоровья малыша.

***Не рекомендуется выполнять упражнения, если у ребенка:***

Инфекционные заболевания, кожные заболевания, онкологические заболевания, конъюнктивит, воспаление лимфоузлов, гингивит, эпилепсия.

С осторожностью выполняются отдельные виды массажа при стоматитах или герпесе.

Теперь вы знаете, что такое логопедический массаж, зачем он нужен, и как делать массаж ребенку самостоятельно в домашних условиях.