**Если ребенок заболел**

* Не отправляйте заболевшего ребенка в детский сад.
* При температуре у ребенка 38-39 градусов вызовите педиатра на дом либо скорую помощь.
* При уходе за ребенком используйте медицинскую маску или марлевую повязку.
* Научите ребенка при кашле и чихании прикрывать рот и нос платком или салфеткой.
* Помещение, где находиться ребенок, регулярно проветривайте, как можно чаще проводите там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.
* Следите, чтобы ребенок соблюдал постельный режим: при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.
* Строго выполняйте все рекомендации лечащего врача.
* Обильно поите ребенка чаем, клюквенным или брусничным морсом, теплой минеральной водой. Ребенок должен пить часто и как можно больше.