МДОУ «Детский сад № 7» 2024/2025 уч. год

**Примерный режим дня на теплый период года**

**(с 02.06.2025 – 29.08.2025)**

(в группах с 10,5-часовым пребыванием)

|  |  |
| --- | --- |
| **Возрастные группы/режимные моменты** | **Ранний**  **возраст**  **(1-3)** |
|
| Утро радостных встреч:  утренний приём (утренняя прогулка)  (встреча детей на прогулочной площадке/в группе, осмотр детей, термометрия, игры детей) /  *двигательная активность\** | 7.30 – 7.55  (25 мин.)  *20 мин.\** |
| Утренняя зарядка на свежем воздухе/в группе (упражнения со спортивным инвентарём и без него)/  *двигательная активность\** | 7.55 – 8.05  (10 мин.)  *10 мин.\** |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Посадка детей за столами | 8.05 – 8.25 |
| Завтрак (приём пищи). | 8.25-8.50 |
| Самостоятельная деятельность (игры) | 8.50-9.00 |
| Совместная деятельность  День интересных дел (в рамках тематического планирования)/  ОД (занятия художественно-эстетической, физической,  направленности) | 9.00 – 9.10  Перерыв 10 мин.  9.20 – 9.30 |
| Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак | 9.24 -9.40 |
| Подготовка к прогулке, переодевание.  Прогулка (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, музыкальное развитие) /*двигательная активность\** | 9.40-10.00  10.00-11.10  (1ч15 мин.)  *35 мин. \** |
| Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические навыки. Подготовка к обеду | 11.10-11.30 |
| Обед | 11.30–11.50 |
| Подготовка ко сну.    Сон | 11.50 – 12.05  12.05-15.05  (3 ч.) |
| Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно – гигиенические навыки. | 15.05–15.30 |
| Подготовка к полднику. | 15.30- 15.40 |
| Полдник. | 15.40-15.55 |
| Подготовка к прогулке. Переодевание | 15.55 – 16.15 |
| ***Прогулка*** (наблюдение, подвижные игры, чтение художественной литературы, игры сюжетно-ролевого характера) / *двигательная активность\**  Уход детей домой. | 16.15-18.00  (1ч 45 мин.)  *35 мин. \**  18.00 |

**Ознакомлены:**

**Воспитатель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Воспитатель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**