МДОУ «Детский сад № 7» 2024/2025 уч. год

**Примерный режим дня на теплый период года**

**(с 02.06.2025 – 29.08.2025)**

(в группах с 10,5-часовым пребыванием)

|  |  |
| --- | --- |
| **Возрастные группы/режимные моменты** | **Дошкольный возраст** |
| **(4-6)** |
| Утро радостных встреч:  утренний приём (утренняя прогулка)  (встреча детей на прогулочной площадке/в группе, осмотр детей, термометрия, игры детей) /  *двигательная активность\** | 7.30 – 8.00  (30 мин.)  *20 мин.\** |
| Утренняя зарядка на свежем воздухе/в группе (упражнения со спортивным инвентарём и без него)/  *двигательная активность\** | 8.00 – 8.10  (10 мин.)  *10 мин.\** |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Посадка детей за столами | 8.10 – 8.30 |
| Завтрак (приём пищи). | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность (игры) | 8.50-9.00 |
| Совместная деятельность  День интересных дел (в рамках тематического планирования)/  ОД (занятия художественно-эстетической, физической,  направленности) | **(от 4-5 лет)**  9.00 – 9.20  **(от 5-6 лет)**  9.00-9.25 |
| Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак | 9.25-9.45 |
| Подготовка к прогулке, переодевание.  Прогулка (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, музыкальное развитие) /*двигательная активность\** | 9.45-10.05  10.05-11.50  (1ч. 45 мин.)  *45 мин. \** |
| Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические навыки. Подготовка к обеду | 11.45-12.05 |
| Обед | 12.05–12.30 |
| Подготовка ко сну.    Сон | 12.30-12.45  12.45-15.15  (2 ч. 30 мин.) |
| Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно – гигиенические навыки. | 15.15–15.35 |
| Подготовка к полднику. | 15.35-15.45 |
| Полдник. | 15.45-16.05 |
| Подготовка к прогулке. Переодевание | 16.05 – 16.20 |
| ***Прогулка*** (наблюдение, подвижные игры, чтение художественной литературы, игры сюжетно-ролевого характера) / *двигательная активность\**  Уход детей домой. | 16.20-18.00  (1 ч. 40 мин.)  *45 мин. \**  18.00 |

**Ознакомлены:**

**Воспитатель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Воспитатель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**